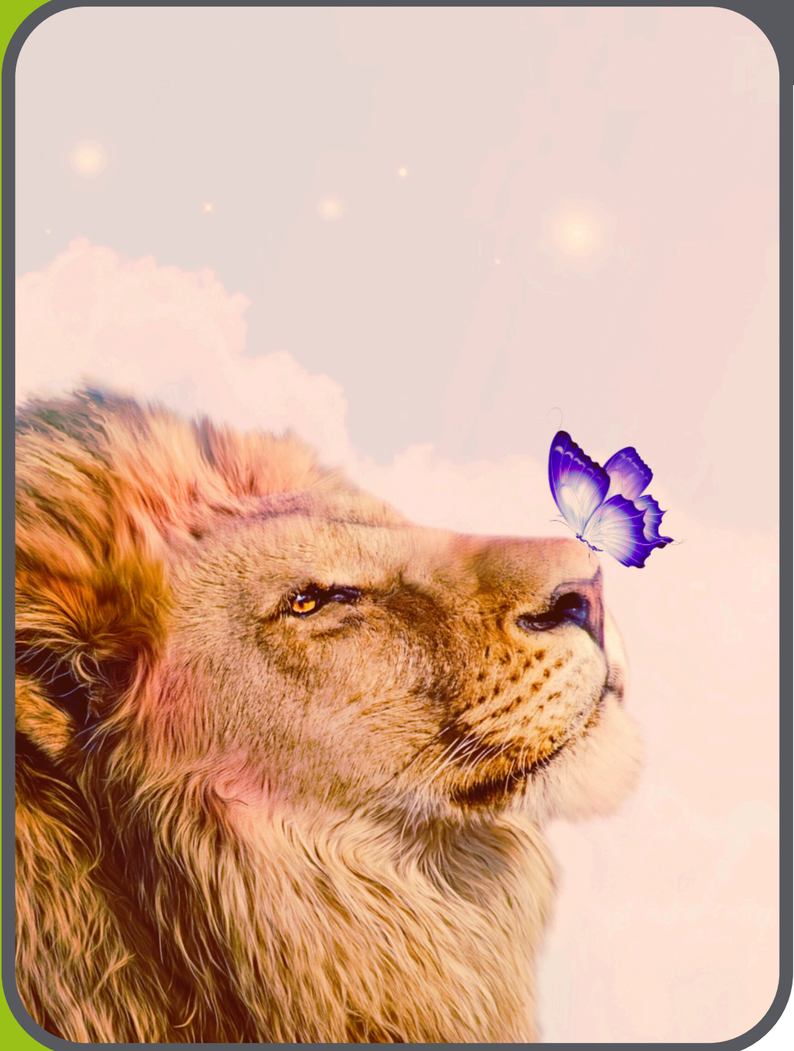
Das beflügelnde Kurzzeit-Coaching für Alle.

LIONIZE YOURSELF
It´s all in you.

LIONIZE YOURSELF. IT´S ALL IN YOU.

wingwave® Ausbildungen in Köln

Coach Ausbildungen:
23. - 26. Januar, 28. - 31. August, 12. - 15. November 2025,
28. - 31. Januar 2026
Vertiefung Gesundheitscoaching 27. - 28. März 2025
Vertiefung Leadership 29. - 30. September 2026



LIONIZE YOURSELF.
INSTITUT FÜR NLP, RESILIENZ & KOMMUNIKATION

LIONIZE YOURSELF
It´s all in you.

Upgrade your Coaching –

Kurzzeit-Coaching mit der wingwave® Methode

Fakten über wingwave

- Wissenschaftlich fundiert
- Von Diplom-Psychologen entwickelt
- Gehirngerecht
- Systemisches Kurzzeit-Coaching
- Weltweit TÜV-geprüfte Ausbildung & nach DIN ISO 29993 zertifiziert



LIONIZE YOURSELF.
INSTITUT FÜR NLP, RESILIENZ & KOMMUNIKATION



Unser Angebot

A taste of...wingwave® Infoabend in Köln

Dich interessiert die Ausbildung zum **w**ing**w**ave® Coach, wie **w**ing**w**ave funktioniert und hast Fragen?
Komm zu unserem kostenlosen Infoabend mit Demo, allen Infos und Q & A.
Alternativ beraten wir dich gerne auch telefonisch.

wingwave® Coach Ausbildung

Die **w**ing**w**ave® Ausbildung bei Lionize Yourself. **w**ing**w**ave® ist seit über 20 Jahren wissenschaftlich beforscht, TÜV & Iso zertifiziert.
Das viertägige Training richtet sich an professionelle Trainer*innen, Therapeut*innen und Coaches.

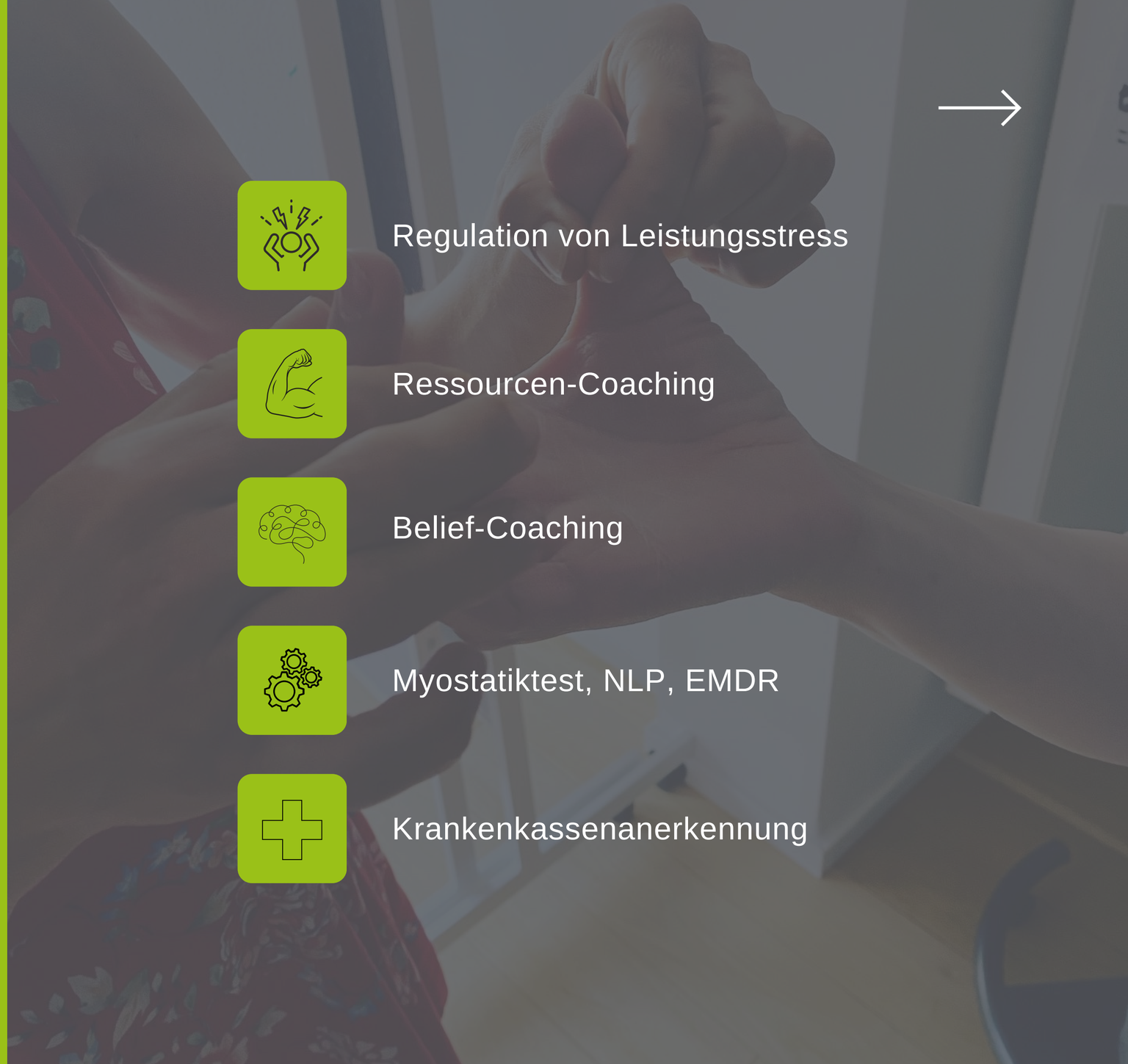
Vertiefungsseminare: Leadership, Change- & Konfliktmanagement, Gesundheitscoaching

Nach der Basis-Ausbildung zum **w**ing**w**ave-Coach besteht die Möglichkeit, zweitägige Weiterbildungen für verschiedene **w**ing**w**ave-Vertiefungsthemen bei uns zu besuchen.

Erfolgreich Coachen

Werde Expert*in für Kurzzeit-Coaching mit der **w**ing**w**ave-Methode.
Lerne die Anwendung der seit 20 Jahren international erprobten und wissenschaftlich beforschten **w**ing**w**ave-Methode und erweitere deine Coaching Skills.
Die **w**ing**w**ave-Methode ist ein Leistungs- und Emotionscoaching, das für den Coachee spürbar und schnell in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Nach der Ausbildung kannst du die **w**ing**w**ave-Methode sicher anwenden und als effiziente und effektive Ergänzung zu deinen vorhandenen Methoden einsetzen.

LIONIZE YOURSELF.
INSTITUT FÜR NLP, RESILIENZ & KOMMUNIKATION



- Regulation von Leistungsstress
- Ressourcen-Coaching
- Belief-Coaching
- Myostatiktest, NLP, EMDR
- Krankenkassenanerkennung



We walk our talk

Wir wenden unsere Methoden als Trainerin, Unternehmerin und Führungskraft selber täglich im Beruf und Privatleben an.
Unsere Trainings zeichnen sich durch ein humorvolles, entspanntes Lernklima, eine hohe Teilnehmeraktivierung und einen starken Praxisbezug aus – kurzum, eine Umgebung, in der Lernen Spaß macht und direkt in die Praxis übertragen werden kann.
Wir sind deine Profis für persönliche und berufliche Weiterentwicklung.

LIONIZE YOURSELF.
INSTITUT FÜR NLP, RESILIENZ & KOMMUNIKATION

Unser Plus

- Viel Praxis
- Kleine Gruppen
- Ausbildung bei Anwendern
- Mehr als 20 Jahre Erfahrung
- Tolle Seminar-Location mitten in Köln
- Qualifizierter Weiterbildungsanbieter
- Bildungssiegel des DVWO e.V.
- Handeln nach ethischen Richtlinien des Berufskodex für die Weiterbildung des Forum Werteorientierung
- Als Bildungsurlaub möglich (NRW/ BW)
- Umsatzsteuerbefreite Ausbildung
- Eine Jahresmitgliedschaft im **w**ing**w**ave Qualitätszirkel ist in der Gebühr enthalten

Andrea Löwe

Fundierte Ausbildungen, Transparenz & Integrität
In meiner Coaching-Praxis coache ist seit vielen Jahren erfolgreich mit wingwave®.
Die Methode und die Erfolge begeistern mich immer wieder neu.
Daher freue ich mich, als wingwave® Lehrtrainerin die Methode an andere weiterzugeben.

NLP Lehrtrainerin
Inhaberin Lionize Yourself
wingwave® Coach/ Lehrtrainerin
Systemische Aufstellung KognIS
Life & Business Coach
Resilienztrainerin
Hypno Coach



LIONIZE YOURSELF.
INSTITUT FÜR NLP, RESILIENZ & KOMMUNIKATION



Get in touch!

Fragen?

Wir freuen uns über deine Nachricht!

fon +49 15678 970 561
whatsapp + 49 176 44607443
hello@lionize-yourself.de
www.lionize-yourself.de